LÝÐHEILSA

FORVARNA MIÐSTÖÐIN

FORVARNA MIÐSTÖÐIN

VÍMUVARNIR

FORVARNA MIÐSTÖÐIN

HEILSUEFLING

Í ÞÁGU VÍMUVARNA

FOMS

FORVARNA MIÐSTÖÐIN

www.foms.is

FUNI félag um forvarnir

LYDHEILSA
FORVARNA MIÐSTÖÐIN
FORVARNA MIÐSTÖÐIN
VÍMUVARNIR
FORVARNA MIÐSTÖÐIN

FÉLAG UM FORVARNIR

FUNI
félag um forvarnir
STOFNAÐ 24. APRÍL 2017
24 apríl 2017

FUNI er ***félag áhugafólks um forvarnir*** sem stofnað var um vímuvarnir og bætta lýðheilsu.
FUNI á og rekur **Forvarna**miðstöðina **FOMS** sem annast upplýsinga- og ráðgjafaþjónustu um vímuvarnir ***og byggir á áratuga reynslu og þekkingu félagsfólks í forvörnum***.
Forvarnamiðstöðin er hjarta starfseminnar, gefur út fræðsluefni, heldur úti forvarnaverkefnum og veitir ráðgjöf.
Þangað geta landsmenn leitað sér upplýsinga stuðnings vegna vímuefna- og forvarnamála.

FOMS
FORVARNA MIÐSTÖÐIN
THE ICELANDIC PREVENTION CENTER

www.foms.is

LYDHEILSA FORVARNA MIÐSTÖÐIN VÍMUVARNIR HEILSUEFLING

HVERS VEGNA FUNI?

FOMS
FORVARNA MIÐSTÖÐIN

FUNI félag um forvarnir, var stofnað 2017 til að efla vímuvarnir og virkja vettvang fólks með sameiginlegan áhuga á markvissum og fjölbreyttum forvörnum. Markmið félagsins er að;

- efla forvarnir og styðja rétt þeirra sem velja vímulausan lífsstíl
- safna saman og miðla fræðsluefni um skaðsemi ávana- og vímuefna
- hvetja og efla einstaklinga, fyrirtæki og félagasamtök til samstarfs í vímuvörnum
- veita ráðgjöf um vímuefnamál og standa fyrir verkefnum á sviði forvarna og lýðheilsu
- starfrækja og reka **FORVARNAMIÐSTÖÐINA FOMS**

DREGIÐ ÚR FRAMBOÐI OG EFTIRSPURN
Minni vímuefnaneysla er hagur samfélagsins, minna framboð vímuefna og minni eftirspurn, einkum meðal barna og unglinga. Forvarnir eru þannig daglegt viðfangsefni og uppfærð þekking lykill að góðum árangri - um leið öflugt tæki til að bæta lýðheilsu til lengri tíma.

FORVARNIR Í HEIMABYGGÐ
Hvetja almenning í vímuvörnum og lýðræðislegri þátttöku í heimabyggð og það skilar mestum árangri að unnið sé með fólkinu, félags- og mannauð hvers nærsamfélags.

SAMTAKAMÁTTUR STJÓRNVALDA OG FÉLGASAMTAKA (NGO)
Reynsla af samstarfsverkefnum frjálsra forvarnasamtaka og ríkis hefur sýnt að slíkt samráð eykur skilning og samtakamátt. Verkefni eins og Stöðvum unglingadrykkju (1994-1996), Ísland án eiturlyfja (1997-2002), SAMAN (frá 1999), SAFF (2004-2016), Heilsueflandi samfélag (frá 2007) og Heimsmarkmiðin (frá 2017) hafa haft afgerandi áhrif á viðhorf almennings til bættrar lýðheilsu.

ALÞJÓÐLEGT SAMSTARF SKILAR ÁRANGRI
Á Íslandi er áralöng hefð fyrir þátttöku almannasamtaka í vímuvörnum og þar sem vímuefnavandinn leggst jafnt á öll lönd og heimsálfur tekur starfsemi **FOMS** mið af því alþjóðastarfi sem líklegt er til árangurs við uppbyggingu forvarna á hverjum tíma, til betra lífs án vímuefna - fyrir alla.

STÖÐVUM UNGLINGADRYKKJU

SAMAN

HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG

HEIMSMARKMIÐIN
Markmið Sameinuðu þjóðanna um sjálfbæra þróun

©FOMS 2022

VETTVANGUR VÍMUVARNA

FORVARNA MIÐSTÖÐIN

FOMS og vettvangur vímuvarna

Afskipti af vímuefnamálum má skipta í 3 stig; forvarnir, íhlutun og meðferð.

FORVARNIR 1. stig
Starfið beinist að börnum og unglingum, foreldrum þeirra og helstu áhættu- og áhrifaþáttum heilbrigðis, til að koma í veg fyrir fikt og að börn hefji neyslu vímuefna.

ÍHLUTUN 2. stig
Beinist að aðstæðum þar sem vímuefni er haft um hönd í einhverjum mæli og þar sem er hætta á skaða vegna neyslunnar fyrir neytandann og/eða samfélagið.

MEÐFERÐ 3. stig
Reynt með aðstoð fagaðilum í meðferð að koma í veg fyrir frekari skaða vegna vímuefna á heilsu og líf neytenda, aðstandenda þeirra og/eða umhverfi þar sem vímuefnin til staðar.

FRAMBOÐ OG EFTIRSPURN
Til að draga úr áhifum og skaðsemi vímuefnaneyslu er farsælast að hafa sem virkast eftirlit með eftirspurn og framboði vímuefna og hvernig lögum og reglum um aðgengi er háttað á hverjum tíma.

Með þátttöku í vímuvörnum liggja verkefni **FOMS** á fyrsta og öðru stigi forvarnahrings með upplýsinga- og ráðgjafaþjónustu fyrir ungmenni, foreldra og forráðamenn barna þar sem efla þarf vímuvarnir.

FORVARNAHRINGUR VÍMUVARNA

©FUNI 2022

SKIPULAG

FUNI
félag um forvarnir

STJÓRN FUNA

VERKEFNASTJÓRAR

FOMS
FORVARNA MIÐSTÖÐIN

VELUNNARAR

ÚTGÁFA

- Tímarit
- Handbók
- Fræðsluefni
- Myndbönd
- Skjáefni
- Vefsíður
- Öskjur

SAMSTARF

- Félagasamtök
- Stjórnvöld
- Alþingi
- Skólar/heimili
- Sveitarfélög
- Fyrirtæki
- Rannsóknir

MIÐLUN

- Snjalltæki
- Netið
- Námskeið
- Prentmiðlar
- Samfélagsmiðlar
- APP
- Heimsóknir

RÁÐGJÖF

- Barn í vanda
- Vímuvarnir
- Sjálfsstyrking
- Forvarnir
- Foreldrar
- Fjölmiðlar
- Heilsuefling

©FUNI 2022

LYDHEILSA FORVARNA MIÐSTÖÐIN VÍMUVARNIR HEILSUEFLING

FOMS
FORVARNA MIÐSTÖÐIN

VERKEFNAÁÆTLUN

SNJALLAR FORVARNIR

- heimasíða FOMS	foms.is
- APP stafræn úrræði í GSM	FOMS
- samstarfsvettvangur	saff.is
- forvarnabókin	forvarnabokin.is
- óáfengur lífsstíll	oafengur.is
- forvarnaritið FUNI	foms.is

UPPLÝSINGAMIÐLUN - i-vímuvarnir

- alþingimenn	(iPAKKINN)	saga forvarna
- heimili	(iFORELDRAR)	foreldrafræðsla
- skólar	(iFRÆpakki)	fræðsluefni
- sveitarfélög	(iSAFFpakki)	öflugt nærsamfélag
- tómstundastarf	(iUNGpakki)	ungmennaráðin

ÚTBREIÐSLA

- stafrænt efni	(15.000 gsm)	app fyrir gsm síma
- félagsaðild	(2000 manns)	læst síða
- fyrirtækin	(50 velunnarar)	samstarfsaðilar
- heimilin	(15.000 heimili)	áskrift
- samtök	(30 samtök)	samtakamáttur
- miðlar	(opinn vettvangur)	i - messa

©FUNI 2022

LÝÐHEILSA FORVARNA MIÐSTÖÐIN VÍMUVARNIR

SÍVIRK MIÐLUN HEILSUEFLING

FORVARNA MIÐSTÖÐIN

SNJALLAR FORVARNIR

UPPLÝSINGAR MIÐLUN FRÆÐSLA

ÚTBREIÐSLA SAMSTARF

RÁÐGJÖF

Föst verkefni
Verkefni unnin hjá Forvarnamiðstöðinni eru sýnileg og aðgengileg á miðlum og í stafrænu formi á hverjum tíma.

www.foms.is

©FUNI 2022

FÓLK FYRIR FÓLK - virkni í heimabyggð

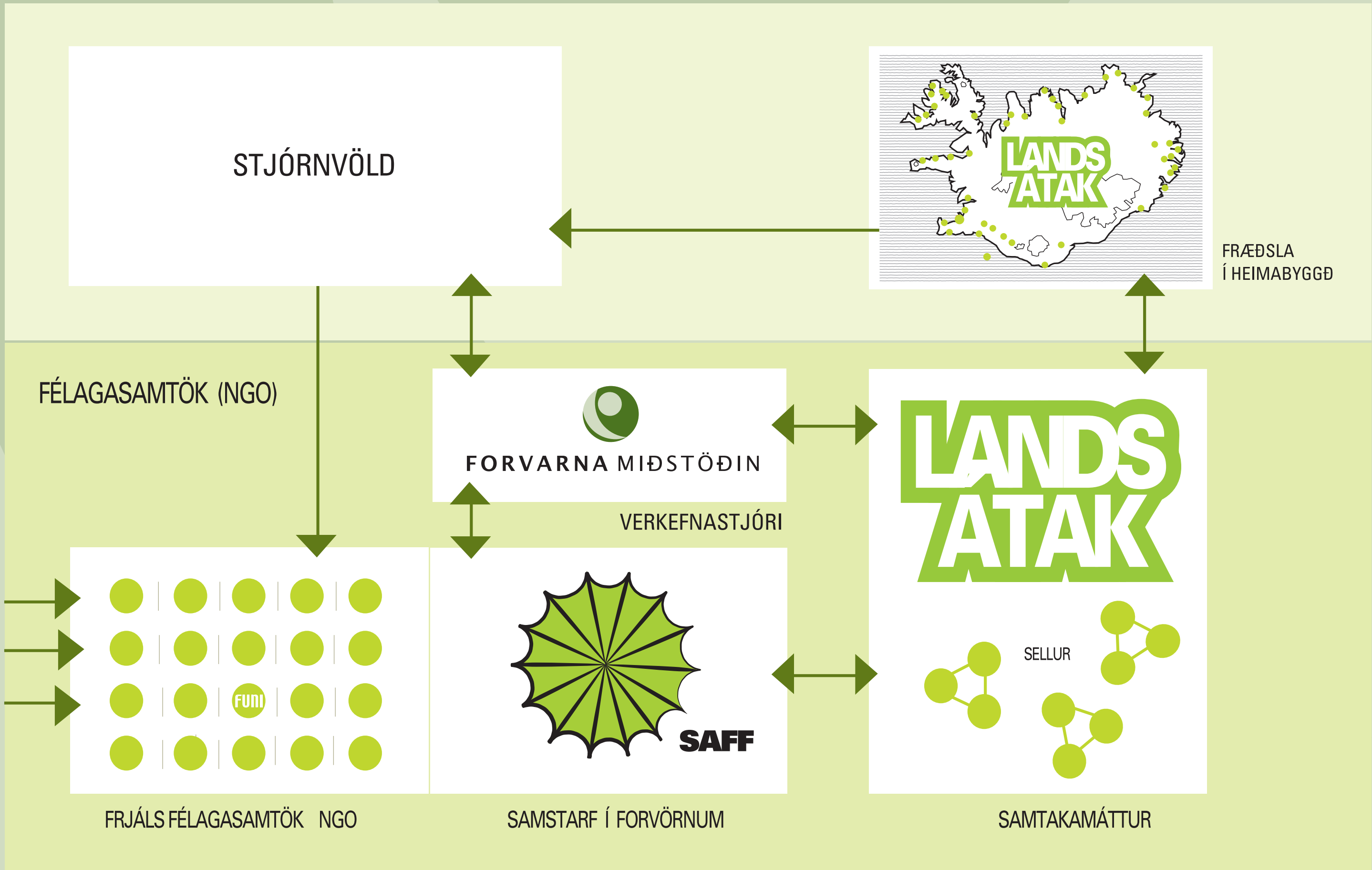
FOMS
FORVARNA MIÐSTÖÐIN

FRJÁLS FÉLAGASAMTÖK
NGO

Í SVEITARFÉLÖGUM HEIMILI OG SKÓLAR

FRÆÐSLUVERKEFNI LANDSÁTAK HVANTINGAHERFERÐIR

Að virkja fólk í heimabyggð
Samstarfsvettvangur þeirra félagasamtaka sem vilja leggja lið í miðlun fræðslu um skaðsemi vímuefna og verkefnið skipulagt með fulltrúum félagasamtaka í hverju byggðarlagi. Íbúar taki frumkvæðið í undirbúningi og koma fræðslunni til fólksins



©FUNI 2022

LYDHEILSA

FORVARNA MIÐSTÖÐIN

VÍMUVARNIR

SKÓLAFRÆÐSLA

HEILSUEFLING

FOMS

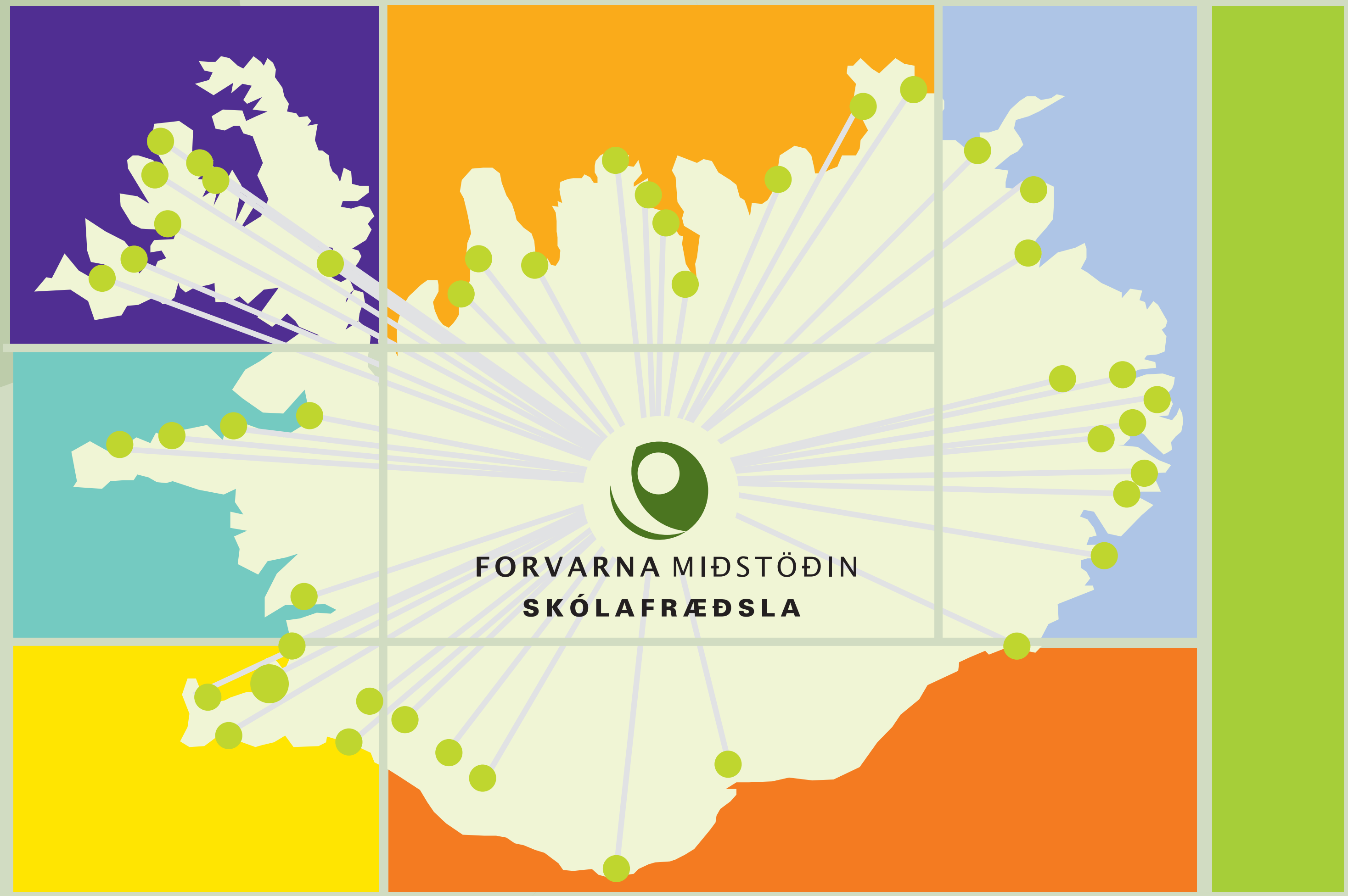
FORVARNA MIÐSTÖÐIN

NEMENDUR
SKÓLAFORELDRAR
TÓMSTUNDASTARF

Forvarnafræðsla í skólum

FORVARNAMIÐSTÖÐIN skipuleggur skólafræðslu fyrir 4 árganga nemenda: í 8., 9. og 10. bekk grunnskóla og 1. árs framhaldsskólanema Fræðsluefnið 4F er unnið af Forvarnamiðstöðinni sem þjálfar einnig þá sem leggja námsefnið fyrir nemendur

Skólaforeldrum og starfsfólki félagsmiðstöðva þessara nemenda er einnig boðið uppá fræðsluerindi á netinu í tenglsum við skólafræðsluna



©FUNI 2022

FUNI
félag um forvarnir
funi@foms.is

FOMS
FORVARNA MIÐSTÖÐIN
www.foms.is

©FUNI 2022